

# reto 1:

## Profesionales de la salud, instituciones o asociaciones de pacientes

Gracias a que disponemos de tratamientos cada vez más eficaces, la esperanza de vida de los países desarrollados está incrementando. Esto hace que el número de pacientes crónicos que requieren de tratamiento de forma continuada se esté incrementando.

La **adherencia a estos tratamientos es la variable que depende más del paciente** y que tiene un alto impacto en la efectividad de los fármacos. Conseguir que el paciente sea adherente a sus tratamientos es uno de los retos claves de nuestro sistema de salud.

En nuestro país se estima que el **50% de los pacientes crónicos no son adherentes a los tratamientos prescritos**, lo que puede provocar un importante problema de salud pública. La falta de adherencia da lugar a un peor control de la enfermedad e incrementa sus complicaciones, y repercute en un aumento de las consultas, hospitalizaciones y pruebas complementarias, con el consiguiente incremento del gasto sanitario.

En paralelo, nuestra sociedad se está digitalizando y cada vez más **pacientes y profesionales de la salud incorporan la tecnología en la gestión de sus patologías**. Esto genera que el paciente se está empoderando y quieren y pueden auto-gestionar sus patologías gracias al uso de esta tecnología. Internet, los teléfonos móviles, los devices y las redes sociales son algunas de las herramientas tecnológicas que han demostrado sus beneficios en la gestión de patologías crónicas.

La adherencia es una prioridad para todos los que formamos parte del sistema de salud. Por eso, desde Farmaindustria se está impulsando un Plan de Adherencia del Tratamiento cuyo objetivo es promover un uso responsable del medicamento. Este plan ha sido definido por varias sociedades científicas, asociaciones de pacientes y expertos en la materia.

Este plan se sostiene en **6 pilares:**

1. **Optimizar** el proceso de la prescripción médica para favorecer la adherencia
2. **Concienciar** sobre la importancia de la adherencia
3. **Establecer** un programa de adherencia terapéutica
4. **Reducir** la complejidad del régimen terapéutico
5. **Incrementar** la autogestión y el empoderamiento del paciente
6. **Implementar** un sistema de información del cumplimiento terapéutico

Otsuka y el Biocat quieren poner su granito de arena en mejorar el sistema de salud y aportar su proyecto al Plan de Adherencia impulsado por Farmaindustria.

Por ese motivo, y con el compromiso de incrementar la adherencia al tratamiento de los pacientes crónicos, se lanza en el Imagine Express este reto:

**¿Cómo podemos concienciar a los pacientes crónicos de la importancia de ser adherentes a sus tratamientos con el uso de la tecnología?**

Queremos contar con el máximo de ideas para resolver este reto. Te proponemos que nos des ideas de cómo la tecnología podría resolver estas preguntas:

- ¿Cómo podemos mejorar la información de los pacientes para que cumplan con sus tratamientos?
- ¿Cómo podemos reforzar el seguimiento de la adherencia al tratamiento de los pacientes?

- ¿Cómo podemos generar la rutina en los pacientes de tomar sus medicamentos diariamente?
- ¿Cómo podemos crear alarmas para los pacientes para que tomen sus fármacos? • ¿Cómo podemos estimular y motivar al paciente de la necesidad de ser adherente con su tratamiento?
- ¿Cómo podemos educar al paciente sobre los beneficios que le ofrece cumplir con el plan de medicamentos que le ha prescrito su médico?
- ¿Cómo los médicos pueden responsabilizar a los pacientes en la necesidad de tomar su medicamento en el momento que diagnosticas una patología crónica? ¿y en el momento de prescribirle un fármaco?
- ¿Cómo los farmacéuticos pueden concienciar al paciente en que tome de forma continuada su tratamiento?
- ¿Cómo el farmacéutico puede involucrarse más en el seguimiento del cumplimiento terapéuticos de sus pacientes?
- ¿Cómo el personal de enfermería puede participar de forma activa en que el paciente incremente su adherencia al tratamiento?
- ¿Cómo las autoridades sanitarias pueden participar en la concienciación de su población en que cumplan con la toma de sus medicamentos?
- ¿Cómo podemos reducir la confusión de los pacientes en la pauta de fármacos que ha de tomar?
- ¿Cómo podríamos crear unanimidad en la caja de los medicamentos para ayudar al paciente a saber qué tiene que tomar?
- ¿Cómo puede el paciente coger un mayor control de su vida incorporando el tratamiento farmacológico en sus hábitos?
- ¿Cómo podemos mejorar la coordinación entre los diferentes actores del sistema de salud para mejorar la adherencia al tratamiento de los pacientes crónicos?
- ¿Cómo podemos responsabilizar al paciente que la toma de sus medicamentos depende principalmente de ellos?
- ¿Cómo podemos empoderar al paciente para que se convierta en el actor clave en la gestión de su medicación?
- ¿Cómo podemos implicar al paciente en la prescripción de sus fármacos y en las pautas de toma de medicamentos?
- ¿Cómo las asociaciones de pacientes pueden ayudar a los pacientes asociados en que sean más adherentes a sus tratamientos?

- ¿Cómo podemos crear un plan de comunicación en Redes Sociales para concienciar a la población de la necesidad de tomar sus medicamentos en la frecuencia que sus médicos le han prescrito?
- ¿Cómo los medios de comunicación líderes (TV, periódicos,...) pueden involucrarse más en que la población tome sus fármacos?
- ¿Cómo lugares muy frecuentados (supermercados, gimnasios, centros comerciales,...) pueden participar en la concienciación de la población a ser adherente?
- ¿Cómo podemos demostrar los beneficios de los tratamientos en cuanto el paciente cumple mejor con sus tratamientos?
- ¿Cómo los pacientes pueden tomar un papel más activo en la toma de decisiones de los tratamientos que tiene que tomar?
- ¿Cómo los pacientes al ir a su centro de salud podrían concienciarse de la importancia de cumplir con sus pautas de tratamiento?
- ¿Cómo los pacientes hospitalizados pueden aprender en el hospital a ser más adherentes en la toma de sus fármacos?
- ¿Cómo concienciar a los pacientes jóvenes con esquizofrenia que no pueden olvidarse la toma de su medicación?
- ¿Cómo podemos conseguir con los pacientes con poliquistosis rápida progresiva tomen de forma adecuada sus tratamientos?
- ¿Cómo podemos conseguir mejor el ratio de éxito de la adherencia en pacientes mayores con SIADH (síndrome de secreción inadecuada de la hormona antidiurética)?
- ¿Cómo podemos penalizar a los pacientes crónicos que no son adherentes a su tratamiento?
- ¿Cómo podemos premiar a los pacientes crónicos que tienen un alto cumplimiento terapéuticos?